

**План недели здорового питания обучающихся
МБОУ Большесырской СОШ на 2022-2023 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Знакомство с Планом недели здорового питания на совещании МО классных руководителей.	21 ноября	Заместитель директора по ВР
2.	Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья».	В течение недели	Фельдшер ФАП с
3.	Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов»	В течение недели	Психолог школы
4.	Оформление информационных стендов в классных уголках: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	22 ноября	Классные руководители
5.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	23 ноября	Классные руководители.
6.	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	24 ноября	РДШ, ст.вожатый

7.	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов	24 ноября	Классные руководители
8.	Конкурс плакатов «Тарелка здоровья» для обучающихся 5-8, 10 классов	24 ноября	Классные руководители
9.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток)	В течение недели	Классные руководители
10	Проведение бесед, классных часов на темы: «Что такое здоровое питание?»-1 кл., «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука»-2 кл., «Овощи и фрукты - незаменимые продукты!!!»-3 кл., «Секрет чистых рук!»-4 кл. «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?»-5 кл., «Какие существуют группы продуктов питания, чем они полезны?»-6 кл., «Почему организму нужна вода? Вода - продукт питания»-7 кл., «Какие напитки должны пить дети?»-8 кл., «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»-9 кл., «Культура приема пищи»-10, 11 кл,	25 ноября	Классные руководители.
11	Анкетирование обучающихся и родителей «Питание в семье», «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе»	В течение недели	Классные руководители

План составила заместитель директора по ВР

Е.А.Копеева